

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области

Отдел образования Администрации Заветинского района Ростовской области

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Шебалинская средняя общеобразовательная школа им. В. И. Фомичёва»

РАССМОТРЕНО:

на заседании педагогического
совета МБОУ «Шебалинская
СОШ им. В. И. Фомичёва»

Протокол № 1 от 09.08.2024г

СОГЛАСОВАНО:

заместитель директора
по УВР МБОУ «Шебалинская
СОШ им. В. И. Фомичёва»
О. В. Крылова

Протокол № 1 от 09.08.2024г

УТВЕРЖДАЮ:

директор
МБОУ «Шебалинская СОШ
им. В. И. Фомичёва»
В. Н. Зайцев
Приказ № 97 от 12.08.2024г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Откровенно о сокровенном ...»

для 10-11 классов

среднего общего образования

на 2024-2025 учебный год

х. Шебалин,
2024 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Откровенно о сокровенном ...» на уровне среднего общего образования для обучающихся 10-11 классов общеобразовательной организации составлена на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федерального государственного образовательного стандарта основного среднего образования (далее – ФГОС ОСО), утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287,
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного среднего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69675),
- Федеральной образовательной программы основного среднего образования (далее – ФОП ОСО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;-Письма министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 28.10.2015 №24/4.1.1-6587/м «О рабочих программах учебных предметов»
- Концепции развития дополнительного образования детей, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.р

Рабочая программа внеурочной деятельности «Откровенно о сокровенном ...»**направлена** на информационно-просветительское, патриотическое и нравственное развитие обучающихся.

. **Цель:** создание условий для развития у подрастающего поколения здорового и нравственного отношения к проблемам пола, личной гигиены и взаимоотношениям между мужчиной и женщиной.

Задачи:

1. Формировать представления подростков о здоровом образе жизни и культуре половых отношений.
2. Способствовать гармоничному развитию личности.
3. Воспитывать уважение к другим людям, представителям противоположного пола.

Место курса в плане внеурочной деятельности

Учебный курс предназначен для обучающихся 10-11 классов; рассчитан на 1 час в неделю (34 часа в год)

Личностные результаты:

- принятие и приверженность традиционным российским духовно-нравственным (в том числе семейным) ценностям, культуре народов России с учётом мировоззренческого, национального, конфессионального самоопределения;
- готовность противостоять деструктивной идеологии, включая культивирование эгоизма, безнравственности, отрицание естественного продолжения жизни, ценности крепкой семьи, брака, многодетности, разрушение традиционной семьи с помощью пропаганды нетрадиционных сексуальных отношений;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению;
- осознание ценности семьи и семейного образа жизни, ориентация на создание крепкой семьи на основе российских традиционных семейных ценностей;
- ответственное отношение к своим родителям, уважение к старшим;
- неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности;
- развитие социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться о них, проявлять к ним интерес и разрешать конфликты;
- развитие способности сочувствовать и сопереживать, понимать эмоциональное состояние других людей и учитывать его при осуществлении коммуникации;
- сформированность ценностей здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; практическая установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию, понимание значения личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей;
- готовность к труду, осознание ценности труда, трудолюбие, участие в социально значимой трудовой деятельности в семье.

Метапредметные результаты:

- освоение межпредметных понятий и универсальных учебных действий (познавательных, коммуникативных, регулятивных), способность использовать их в учебной, познавательной и социальной практике;
- совершенствование языковой культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;
- развитие креативного мышления при решении жизненных проблем;
- овладение навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- умение переносить знания, средства и способы действия в практическую область жизнедеятельности;
- умение самостоятельно работать с различными информационными источниками, оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам;
- владение различными способами общения и взаимодействия, умение аргументированно вести диалог;
- владение навыками рефлексии, умение оценивать приобретенный опыт; принятие себя, понимание своих достоинств и недостатков.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни;

- формирование представлений о браке и семье;
- информирование о культуре полового поведения.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	Дата	
				план	факт
1	Значение питания для подростков.	Беседа, упражнения	1	04.09	
2	Значение психоэмоционального состояния подростков на здоровье	Беседа, упражнения	1	11.09	
3	Влияние пищевых добавок, консервантов на здоровье.	Диагностика, беседа	1	18.09	
4	«Откровенный разговор» Беседа для девочек: Значение специфической гигиены для здоровья девочки, девушки, женщины	Беседа, упражнения	1	25.09	
5	«Откровенный разговор» Беседа для девочек: Норма и отклонение от нормы в половом созревании.	Беседа, упражнения	1	02.10	
6	«Откровенный разговор» Беседа для мальчиков: Гигиена	Беседа, упражнения	1	09.10	
7	«Откровенный разговор» Беседа для мальчиков: Половое созревание.	Беседа, упражнения	1	16.10	
8	«Чувства и эмоции»	Беседа, упражнения	1	23.10	
9	«Дружба и любовь в жизни человека. »	Дискуссия	1	06.11	

10	«Значение семьи для общества. »	Дискуссия,упражнения	1	13.11	
11	«Особенности женского и мужского организмов»	Беседа,упражнения	1	20.11	
12	Системы организма отвечающие за репродукцию женщины. (Гуморальная, эндокринная, нервная, мочеполовая системы).	Беседа,упражнения	1	27.11	
13	Береги платье с нову, а честь с молоду. Нравственное поведение девушки, взаимоотношения с юношами	Беседа,упражнения	1	04.12	
14	Профилактика сексуального насилия.	Беседа	1	11.12	
15	Роль телевидения в половом воспитании обучающихся.	Дискуссия	1	18.12	
16	Что такое «любовь». «Возраст первой любви»	Дискуссия	1	25.12	
17	«Охрана репродуктивного здоровья девочек».	Беседа,упражнения	1	15.01	
18	Ранние половые связи и их последствия. ЗППП.	Беседа	1	22.01	
19	Гинекологические и урологические заболевания	Беседа	1	29.01	
20	Профилактика ВИЧ	Беседа,диагностика	1	05.02	
21	Сто вопросов взрослому о сокровенном...	Беседа,упражнения	1	12.02	
22	Нравственные основы семьи	Беседа,упражнения	1	19.02	
23	Концепции счастливой семейной жизни	Дискуссия,упражнения	1	26.02	
24	Вопросы семейного воспитания в художественной литературе.	Беседа,упражнения	1	05.03	

25	Женщина – хранительница домашнего очага	Беседа,упражнения	1	12.03	
26	Надежное мужское плечо	Беседа,упражнения	1	19.03	
27	Функции матери и отца	Беседа,упражнения	1	02.04	
28	Взаимоотношения в семье. Счастье семейной жизни.	дискуссия		09.04	
29	Материнство - это самый высокий долг женщины.Счастье материнства.	Беседа .упражнения	1	16.04	
30	Этика и психология семейной жизни.	Беседа, упражнения	1	23.04	
31	Алкоголь и потомство, отрицательное влияние алкоголя и других вредных веществ на детородную функцию женщины, жизненный путь девушки.	дискуссия	1	30.04	
32	Профилактика ранних абортв.	Беседа	1	07.05	
33	Плачевные последствия абортв	Беседа	1	14.05	
34	День здоровья. Диагностика «Оценка готовности к семейной жизни»	Диагностика	1	21.05	

Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)

Внеурочная деятельность: «Откровенно о сокровенном ...»

Класс: 10

2024/2025 учебный год

№ урока	Тема	Количество часов		дата		Причина корректировки	Способ корректировки
		По плану	Дано	План	Факт		

Педагог дополнительного образования: _____ (В. Н. Воловик)

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

МБОУ «Шебалинская СОШ им. В. И. Фомичёва» _____ О. В. Крылова

Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)

Внеурочная деятельность: «Откровенно о сокровенном ...»

Класс: 11

2024/2025 учебный год

№ урока	Тема	Количество часов		дата		Причина корректировки	Способ корректировки
		По плану	Дано	План	Факт		

Педагог дополнительного образования: _____ (В. Н. Воловик)

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

МБОУ «Шебалинская СОШ им. В. И. Фомичёва» _____ О. В. Крылова